



KARTA PRZEDMIOTU

Kod przedmiotu	studia stacjonarne:	A1-2-210
	studia niestacjonarne:	-
Nazwa przedmiotu	Wychowanie fizyczne 1	
Nazwa przedmiotu w języku angielskim	Physical Education 1	
Obowiązuje od roku akademickiego	2026/2027	

USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW

Kierunek studiów	ARCHITEKTURA
Poziom kształcenia	I stopień
Profil studiów	Ogólnoakademicki
Forma i tryb prowadzenia studiów	Studia stacjonarne
Zakres	-
Jednostka prowadząca przedmiot	Centrum sportu
Koordynator przedmiotu	mgr Marek Kalwat
Zatwierdził	prof. dr hab. inż. Grzegorz Świt

OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

Przynależność do grupy/bloku przedmiotów		Przedmiot kształcenia ogólnego
Status przedmiotu		Obowiązkowy
Język prowadzenia zajęć		Polski
Usytuowanie w planie studiów - semestr	studia stacjonarne	Semestr II
	studia niestacjonarne	-
Wymagania wstępne		-
Egzamin (TAK/NIE)		NIE
Liczba punktów ECTS		0

Forma prowadzenia zajęć		wykład	ćwiczenia	laboratorium	projekt	inne
Liczba godzin w semestrze	studia stacjonarne:		30			
	studia niestacjonarne:	-	-	-	-	-

EFEKTY UCZENIA SIĘ

Kategoria	Symbol efektu	Efekty kształcenia	Odniesienie do efektów kierunkowych
Wiedza	W01	Zna przepisy podstawowych gier zespołowych i dyscyplin indywidualnych sportu.	A1_K12
	W02	Zna podstawową wiedzę z zakresu kultury fizycznej, aktywności ruchowej, odżywiania i zdrowia.	A1_K12
Umiejętności	U01	Potrafi wykonać podstawowe elementy techniczne wybranej dyscypliny sportowej oraz potrafi zaliczyć podstawowe sprawdziany sprawności fizycznej np. Test Pilicza, Test Coopera.	A1_K12
	U02	Potrafi zastosować ćwiczenia fizyczne w zależności od celu jaki chce osiągnąć (poprawa funkcjonowania układu krążenia, poprawa wydolności oddechowej, koordynacji ruchu i wzmocnienia mięśni).	A1_K12
Kompetencje społeczne	K01	Jest gotów do przestrzegania zasad „fair play” podczas uprawiania sportu i w życiu codziennym.	A1_K12
	K02	Jest gotów promować społeczne i kulturowe znaczenie sportu. Jest gotów pielęgnować indywidualne upodobania z zakresu kultury fizycznej i sportu.	A1_K12

TREŚCI PROGRAMOWE

Forma zajęć	Treści programowe
ćwiczenia	Piłka nożna.
	Piłka koszykowa.
	Piłka siatkowa.
	Sporty siłowe.
	Nordic walking.
	Piłka ręczna.
	Tenis stołowy.
	Fitness.
	Badminton.
	Lekka atletyka.
	Pływanie.

METODY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol efektu	Metody sprawdzania efektów kształcenia					
	Egzamin ustny	Egzamin pisemny	Kolokwium	Projekt	Sprawozdanie	Inne*
W01						X
W02						X
U01						X
U02						X
K01						X
K02						X

*sprawdziany praktyczne z wybranych dyscyplin.

FORMA I WARUNKI ZALICZENIA

Forma zajęć	Forma zaliczenia	Warunki zaliczenia
ćwiczenia	zaliczenie z oceną	Zaliczenie sprawdzianów praktycznych z dyscyplin sportowych prowadzonych w semestrze.

NAKŁAD PRACY STUDENTA

Bilans punktów ECTS												
Lp.	Rodzaj aktywności	Obciążenie studenta										Jednostka
		studia stacjonarne					studia niestacjonarne					
1.	Udział w zajęciach zgodnie z planem studiów	W	C	L	P	I	W	C	L	P	I	h
			30				-	-	-	-	-	
2.	Inne (konsultacje, egzamin)						-	-	-	-	-	h
3.	Razem przy bezpośrednim udziale nauczyciela akademickiego	30					-					h
4.	Liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje przy bezpośrednim udziale nauczyciela akademickiego	0					-					ECTS
5.	Liczba godzin samodzielnej pracy studenta	0					-					h
6.	Liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje w ramach samodzielnej pracy	0					-					ECTS
7.	Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	30					-					h
8.	Liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje w ramach zajęć o charakterze praktycznym	0					-					ECTS
9.	Sumaryczne obciążenie pracą studenta	30					-					h
10.	Punkty ECTS za moduł 1 punkt ECTS=25 godzin obciążenia studenta	0										ECTS